

# 給食だより

箕面保育園  
2022年度  
11月号No.91



昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じるようになってきましたね。風邪をひきやすくなるこの季節のかわり目、しっかりご飯を食べて元気にのりましょー!!



つくしぐみ、れんげぐみは子どもたちの大好きな動物「うさぎ」とペンギンをおいずりにしました。



れんげぐみ



ひまわりぐみ

V-ラン節のにしん漁をイメージして、にしんと船にしました。玉わさじごぼうとまぼろし味付けごぼうで作りました。



たんぽぽぐみ  
おしどりぐみ

かぶとぶしのぶんちゃんをまぼろししょうゆごはんで作りしました!



すみれぐみ

さくらぐみさんの大好きな絵本「電車」をイメージしてまぼろしで作りました。土台のごはんはにんじんごぼうです!

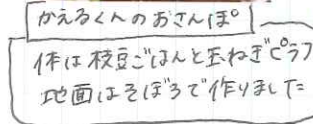


くりごぐみのかいりく

うみぼうずをランチにしました。ほうれん草とほうちん草と大根で眼のしましまを作りました! 体は玉わさじごぼうです

## 運動会 がんばろうランチ

給食室から各クラスへ運動会を元気に楽しく迎えられるように、がんばろうランチをプレゼントしました。



かえるぐみのあまんぼ



すみれぐみ

すみれぐみのうしろきグループはジャンプして遊ぶことが大好きな元気いっぱいのかえるぐみをランチにしました! 背景はにんじんごぼうかえるは枝豆ごはんで作りしました



すみれぐみ

ぼんごのぴんこちゃん

すみれぐみ

元気いっぴいのぴんこちゃんがかくれんぼをしているところをランチにしました。羽ほちとせたちの大好きなごはんで作りしました



あじさいぐみ

大好きな絵本「じごくのそうべえ」に出てくるえんま様をランチにしました。えんま様の顔はパイリカで作りました

## 保護者の方からレシピの感想をいただきました!

玄関の入口にて、毎月の献立の中から4品レシピを配布しています。今月、保護者の方からいただいた感想をご紹介します。

9月のレシピとして配布した「きのこのミルクスープ」をお家で作ってくださったそうです。

献立: きのこのミルクスープ

お迎えの時に「おいしいから作る〜!!」と娘が言ったそうです。

子どもがおばあちゃんと一緒に作ってくれました。優しい味で、仕事の疲れもいやすかったです。いつもこぼれお昼ご飯を食べてせていた歩いてくるおばあちゃん〜と思うと感謝の気持ちがいっぱいです。

(牛乳がライオン娘なのに、このスープが好き!! というのも不思議ではない気がします)

ありがとうございます。

10月のレシピも配布しているので、ぜひお家でも作ってみてください。

感想用紙も玄関入口のレシピの上に置いてあります。感想もおまちしています!

## 11月の郷土料理 神奈川県

### 牛鍋



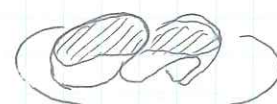
すき焼きと似ていますが、牛鍋は最初から具材を調味液で煮ます。横浜を代表する名物料理です。

### けんちん汁



鎌倉の建長寺で食べられている「建長汁」がいつしかけんちん汁と呼ばれるようになったと言われています。本来は精進料理なので「だれも昆虫としいたけ」とります。

### へらへら団子



小麦と白玉粉で作った平たい団子にあんをからめたあんころもちです。船祭りや豊漁と無病息災を願って食べられます。